

Vorläufiger Zeitplan

Stand 15.04.26

RAD CHECK IN	START ZEIT	<i>ELE-Triathlon 2026 WETTBEWERB Stadt Gladbeck / Sparkasse Gladbeck</i>	STRECKE	START NR Bereich	TN-ANZ
07:30 - 08:05	08:15	ELE - KURZTRIATHLON 1. Lauf	1,0 / 38,5 / 10	201 - 300*	80
07:45 - 08:45	08:55	ELE - KURZTRIATHLON 2. Lauf	1,0 / 38,5 / 10	301 - 400*	80
08:25 - 09:25	09:35	ELE - KURZTRIATHLON 3. Lauf	1,0 / 38,5 / 10	401 - 500*	80
		<i>Siegerehrung ELE-Kurz-Triathlon ca. 13:00 Uhr</i>			
9:05 - 10:05	10:15	ELE - VOLKSTRIATHLON 1. Lauf + Firmenstaffel	0,5 / 22 / 5	501 - 600*	80
09:30 - 10:30	10:40	ELE - VOLKSTRIATHLON 2. Lauf	0,5 / 22 / 5	601 - 700*	80
09:55 - 10:55	11:05	ELE - VOLKSTRIATHLON 3. Lauf	0,5 / 22 / 5	701 - 800*	80
10:20 - 11:20	11:30	NRW VerbandLiga Süd	0,75 / 22 / 5	NRWTV (800-)	70
		<i>Siegerehrung NRW Verbandsliga ab ca. 13:45</i>			
10:50 - 11:50	12:00	ELE - VOLKSTRIATHLON 4. Lauf	0,5 / 22 / 5	901 - 1000*	80
11:15 - 12:15	12:25	ELE - VOLKSTRIATHLON 5. Lauf	0,5 / 22 / 5	1001 - 1100*	80
11:40 - 12:40	12:50	ELE - VOLKSTRIATHLON 6. Lauf	0,5 / 22 / 5	1101 - 1200*	80
12:05 - 13:05	13:15	ELE - VOLKSTRIATHLON 7. Lauf	0,5 / 22 / 5	1201 - 1300*	80
		<i>Siegerehrung VOLKS-Triathlon + Firmenstaffel ab ca. 15:15</i>			
12:30 - 13:30	13:40	ELE - VOLKSTRIATHLON Familienstaffel + Schnuppertriathlon	0,2 / 11 / 2,5	1301 - 1399*	80
		<i>Siegerehrung Schnupper-Triathlon + ELE-Familien Triathlon ab ca. 15:00</i>			
13:00 - 14:00	14:10	NRW Liga W Sprint	0,75 / 22 / 5	NRWTV (100-)	80
13:25 - 14:25	14:35	NRW Liga M Sprint	0,75 / 22 / 5	NRWTV (1-)	80
		<i>Siegerehrung NRW Liga ab ca. 15:45</i>			
	ca. 16:00	VERANSTALTUNGSENDE			

***Achtung! Der Schwimmstart erfolgt als Beckenstart, freie Bahnwahl pro Lauf (Ausnahme registrierte Bahnen)**

RADRUNDE: 5,5 km -> KURZ = 7 Runden, VOLKS = 4 Runden

LAUFRUNDEN: 2,5 km -> KURZ = 4 Runden, VOLKS = 2 Runden

Achtung, mit diesem Zeitplan verlieren alle Vorherigen ihre Gültigkeit!